

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Mata Pelajaran: Informatika — Kelas IX SMP/MTs

Tujuan Pembelajaran 8: Kesadaran Penuh (Mindfulness) dalam Dunia Digital

Memiliki kesadaran penuh (mindfulness) dalam dunia digital, sebagai wujud cinta ilmu serta cinta diri dan sesama manusia.

Nama Siswa	
Kelas	IX
No. Absen	
Tanggal	 / /

Petunjuk Pengerjaan

1. Tulis identitas (nama, kelas, nomor absen, tanggal) pada kolom yang tersedia sebelum mengerjakan.
2. Bacalah setiap soal dengan cermat sebelum menjawab.
3. Kerjakan soal secara mandiri dan jujur sesuai pemahamanmu.
4. Untuk soal isian singkat dan uraian, tulis jawaban pada tempat yang disediakan.
5. Untuk soal tabel isian, lengkapi setiap kolom dengan lengkap.
6. Jika ada hal yang kurang jelas, tanyakan kepada guru.
7. Kumpulkan LKPD sesuai batas waktu yang ditentukan guru.

Indikator Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (IKTP)

No	Indikator
1	Menjelaskan pengertian mindfulness dalam penggunaan teknologi
2	Mengidentifikasi perilaku penggunaan teknologi secara sadar dan bijaksana
3	Menganalisis dampak teknologi digital terhadap kesehatan fisik, mental, sosial, dan proses belajar

Soal dan Aktivitas

Soal 1 (Isian Singkat)

Jelaskan apa yang dimaksud dengan mindfulness (kesadaran penuh) dalam penggunaan teknologi digital!

Jawab: _____

Soal 2 (Tabel Isian)

Lengkapi tabel berikut: sebutkan minimal 4 contoh perilaku penggunaan teknologi yang SADAR/BIJAKSANA dan 4 contoh perilaku yang TIDAK bijaksana.

No	Kolom 1	Kolom 2
1		
2		
3		
4		
5		

Soal 3 (Uraian)

Jelaskan dampak penggunaan gawai/teknologi digital yang berlebihan terhadap kesehatan fisik! Sebutkan minimal 3 dampak.

.....

.....

.....

.....

Soal 4 (Uraian)

Jelaskan dampak penggunaan teknologi digital yang berlebihan terhadap kesehatan mental dan sosial! Sebutkan minimal 3 dampak.

.....

.....

.....

.....

Soal 5 (Uraian)

Bagaimana penggunaan teknologi digital yang tidak terkendali dapat memengaruhi proses belajarmu di sekolah?

.....

.....

.....

.....

Soal 6 (Uraian)

Buatlah rencana pribadi (3-4 poin) tentang bagaimana kamu akan menerapkan digital mindfulness dalam kehidupan sehari-harimu!

.....

.....

.....

.....

Penilaian

Aspek Penilaian	Skor Maksimal	Skor Perolehan
Ketepatan Jawaban	60	
Kelengkapan Jawaban	20	
Kerapian dan Ketepatan Waktu	20	
Total	100	

Catatan Guru:
